

Comment choisir une application santé ?

Par Dr David Sainati,
Président de Medappcare





Téléchargez-vous des applications santé ?

En aucun cas l'utilisation d'une application mobile santé ne se substitue à la consultation d'un professionnel de santé.



Quelques chiffres

44 %

De la population française possède un smartphone

97 000

Nombre d'applications santé dans le monde

500 millions

Nombre d'utilisateurs d'applications santé d'ici 2015



Un phénomène en pleine expansion !



Et la qualité ?



Problèmes médicaux



Problèmes techniques



Problèmes juridiques

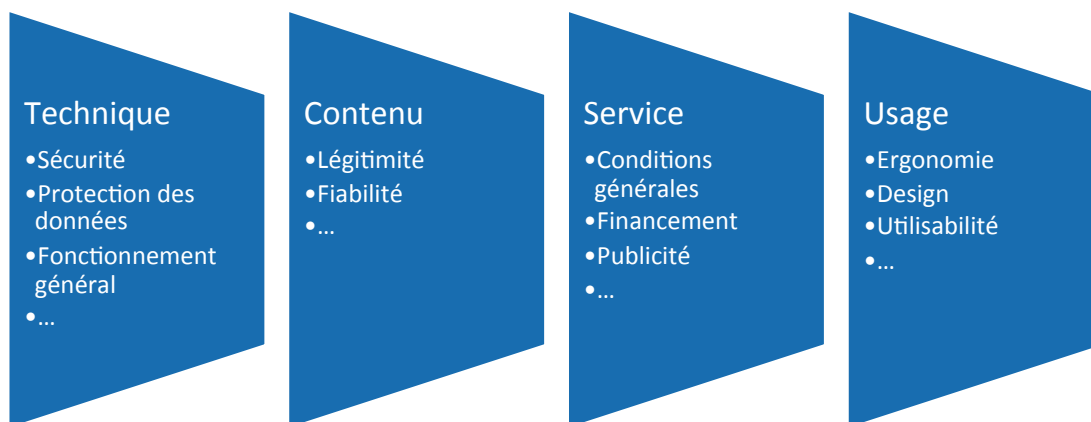


Certaines applications sont peu qualitatives ...



La grille d'évaluation

Nous avons créé la première méthode d'évaluation industrielle et indépendante pour évaluer les applications mobiles de santé en Europe.



Plus de 50 critères d'évaluation sous le contrôle d'un comité scientifique indépendant



Comment bien choisir ?

- | | | | |
|---|-----------------|---|--------------------|
| 1 | L'utilité | 5 | Lucidité |
| 2 | L'éditeur | 6 | Prix |
| 3 | Les évaluations | 7 | Design / Ergonomie |
| 4 | La langue | 8 | Chercher ailleurs |



Quelques critères indicatifs pour mieux choisir

1 Utilité : une appli, pour quoi faire ?

Thèmes des applications

Beauté
Maternité
Grossesse
Forme
Nutrition
Sommeil

Diabète
Tension
Troubles alimentaires
Sevrage tabagique
...

Catégories des stores

Forme & Santé (et Médical)



Médical (et Forme & Santé)



 **Difficile de choisir une application !**

2

Quel est l'éditeur ?



Professionnel de santé

A la conception

Contrôle



Industriel du secteur de la Santé



On ne sait pas



L'application est-elle crédible ? Validée par un pro ?

2

Quel est l'éditeur ?

App Store > Forme et santé > MacroPinch Ltd.



Cardiologue (Cardiograph)

Description

Cardiologue (Cardiograph) permet de mesurer votre rythme cardiaque. Il est possible d'enregistrer les résultats pour de futures références, d'...

Visiter le site de l'éditeur

...Suite

Site web de : MacroPinch Ltd. > Assistance de Cardiologue (Cardiograph) >

Nouveautés de la version 2.4

- ✓ Improved pin grouping on the Map screen and fixed a rare crash.
- ✓ User Interface optimizations - switching between screens is more responsive than ever!...

...Suite

+ Cette app a été développée pour l'iPhone et l'iPad

Catégorie : Forme et santé

Mise à jour : 26 oct. 2012

Version : 2.4

Taille : 13.5 Mo

Langues : Français, Chinois, Néerlandais, Anglais, Allemand, Grec, Italien, Japonais, Coréen, Portugais...

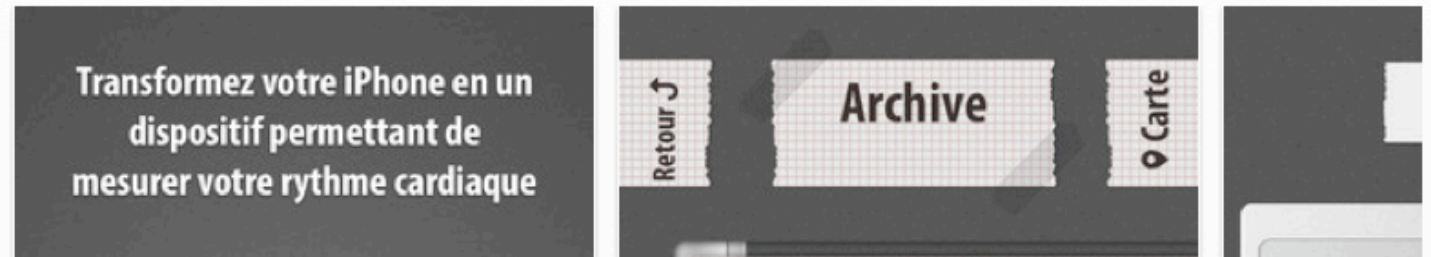
Editeur : MacroPinch Ltd.

© 2011-2012 MacroPinch Ltd.

Nom de l'éditeur

Classé 4+

Configuration requise : Compatible avec l'iPhone 3GS, l'iPhone 4,



3

Attention aux évaluations



Nombre de commentaires et d'évaluations



Lire les commentaires avec lucidité



Regarder les pseudos et la façon de s'exprimer



Regarder la répartition des notes

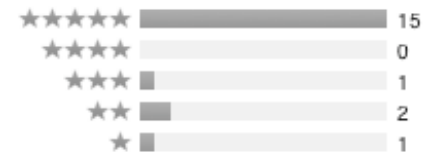


Les classements sont biaisés



Note

▼ Note moyenne de la version actuelle : ★★★★★ 19 notes



► Note moyenne de toutes les versions : ★★★★★ 38 notes



Les commentaires et notes sont biaisés

4

Vérifier la langue

App Store > Forme et santé > MacroPinch Ltd.



Cardiographe (Cardiograph)

Description

Cardiograph (Cardiographe) est une application permettant de mesurer son rythme cardiaque. Il est possible d'enregistrer les résultats pour de futures références, d'effectuer le suivi pour plusieurs personnes avec des profils individualisés, d'ajouter des annotations et des lieux, et mém...

...Suite

Site web de : [MacroPinch Ltd.](#) > [Assistance de Cardiographe \(Cardiograph\)](#) >

Mettre à jour

+ Cette app a été développée pour l'iPhone et l'iPad

Catégorie : Forme et santé

Mise à jour : 26 oct. 2012

Version : 2.4

Taille : 13.5 Mo

Langues : Français, Chinois, Néerlandais, Anglais, Allemand, Grec, Italien, Japonais, Coréen, Portugais, ...

Éditeur : MacroPinch Ltd.

© 2011-2012 MacroPinch Ltd.

Classé 4+

Configuration requise : Compatible avec l'iPhone 3GS, l'iPhone 4,

Nouveautés de la version 2.4

✓ Improved pin grouping on the Map screen and fixed a rare crash.

✓ User Interface optimizations - switching between screens is more responsive than ever!...

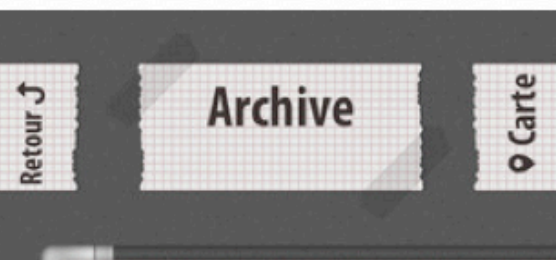
...Suite

Langues

Captures d'écran

IPad

Transformez votre iPhone en un dispositif permettant de mesurer votre rythme cardiaque



5

Rester lucide



L'application est-elle crédible ?

Aucune application ne peut remplacer la consultation d'un professionnel de santé

Adéquation entre les allégations et la réalité

En cas de doute, rapprochez-vous d'un professionnel



Une application (même de qualité) reste une application

6

Prix

Le prix n'est pas proportionnel à la qualité de l'application

Des applications gratuites ont parfois des services payants intégrés

7

Design/Ergonomie

A qui l'application est-elle destinée ?

Jeter un coup d'œil aux captures d'écran avant de télécharger

8

Chercher ailleurs

Bientôt sur Medappcare.com !



Conclusion



Rester vigilants lors du choix

Il existe de nombreuses applications de qualité

Présence nécessaire d'un professionnel de santé lors de la conception de l'application

Aucun organisme n'évalue les applications à l'heure actuelle

Merci de votre attention

David SAINATI

Docteur en Pharmacie

Fondateur de Medappcare

d.sainati@medappcare.com



medappcare