



Rencontre "Ageing is Fun" E-Seniors fête ses 10 ans



Date : **Le 15 octobre 2015**

Heure : **14h – 18h**

Lieu : **Salle des Fêtes, Mairie du 4^{ème} arrondissement**, 2 place Baudoyer, Paris.

Notre association s'attache à promouvoir l'inclusion numérique des seniors.

Cette année marque l'anniversaire de nos 10 ans !

A cette occasion, nous organisons une rencontre internationale sur le "bien vieillir" animée par des démonstrations de services novateurs (robots, jeux sérieux, imprimantes 3D) et réunissant des invités venus de 13 pays différents pour nous présenter les enjeux locaux de cette thématique.

Inscription : www.e-seniors.asso.fr/inscription.php

Programme

Les interventions seront interprétées simultanément en anglais ou en français selon le cas

13 :30 -14 :00 **Enregistrement des participants**

14 :00 - 14 :15 **Discours de bienvenue**

Monique EPSTEIN, directrice de l'association E-Seniors,

Ariel WEIL, conseiller d'arrondissement (4^{ème}) délégué à l'innovation et au numérique

Dirk JARRE, président de l'association EURAG

Marie CHATARDOVA, Ambassadrice de la République Tchèque en France

14 :15 – 15 :15 **Débat : « Le Bien Vieillir » - table ronde suivie d'échanges avec le public**

- « Gamifions » la vie après le travail
- Les robots : pour ou contre
- Le jeu, le rire et l'humour : c'est bon pour la santé

Modérateur : **Léopold BRAUNSTEIN**,
président du Centre MEDEM



Intervenants:

Thérèse CLERC

Féministe de la "1ère heure" (86 ans) et fondatrice de la Maison des Babayagas, maison de retraite autogérée à Montreuil - veut changer le regard que l'on porte sur la vieillesse : « Mourir vieux, c'est bien mais vieillir bien, c'est mieux. »



Michael STORA

Psychologue et psychanalyste, pionnier de l'usage du virtuel (jeux vidéo) en thérapie, s'est spécialisé dans l'addiction aux jeux vidéo, travaille auprès d'enfants souffrant de troubles du comportement



15 :15 – 15 :45

Présentation : « Partage et soin – création de réseaux humains réels grâce aux TIC et à Internet » - Bien Vieillir à Taïwan !

TH SCHEE

Conseiller du maire de Taiwan, membre du comité de Smart City de la ville de Taipei. Cofondateur de l'Association des Cultures Numériques de Taiwan, et fondateur de Puncar qui est devenu le plus grand projet d'inclusion numérique au niveau local. Toutes ces initiatives visent à renforcer la philosophie de "soin et de partage" grâce à l'utilisation des TIC et d'Internet.



15 :45 - 16 :30

Pause - On souffle les bougies sur le gâteau d'anniversaire, en musique! N'oubliez pas votre coupon "gâteau"!



16 :30 – 18 :00

Démonstrations et ateliers dans la salle des fêtes

Jeux sérieux

Danse avec ALFRED

ALFRED est un est majordome virtuel qui vise à aider et stimuler les seniors dans leur quotidien. « Danse avec ALFRED » est un jeu sérieux qui encourage les joueurs de bouger et de s'amuser ensemble.

Contact : **E-Seniors**



Jeu sérieux ACTIVA (Aiju)

Ce jeu sérieux visé à améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de la maladie de Parkinson.

Contact : **Cesar Carrion** et **Rocio Zaragoza**



Robots

Robot Kompaï (Robosoft)

Kompaï, le robot d'assistance pour personnes fragilisées à domicile ou en établissement, lauréat du Concours Mondial de L'innovation (projet KEPA).

Contact : **Patricia Commarieu**



Imprimante 3D (Le Tarmack)

Le Tarmack a pour but d'accompagner et de former les professionnels et les curieux à la compréhension et l'appropriation de l'impression 3D. Des formations sont proposées pour apprendre la modélisation et l'impression 3D.

Contact : **Sarah Braunstein**



Imprimante 3D en chocolat (WiShape!)

Découvrez de manière ludique l'impression 3D, grâce à l'imprimante chocolat : décorations et personnalisations de pâtisseries.

Contact : **Bertrand Busson** et **Simon Herin**



Plateformes en ligne

Mamie Cooks

Plateforme de vente en ligne pour les plats cuisinés par des mamies.

Contact: **Mehdi Baghdadli**



**Cardboard
(Google)**

Une expérience de réalité virtuelle simple, amusante et accessible rendue possible grâce à la combinaison du smartphone et du Cardboard.

Contact: **David Metge** et **Hanane Belarbi**



Ayni

Une plateforme d'échanges intergénérationnels dédiée à l'apprentissage des langues. Des correspondants étudiants et seniors du monde entier communiquent par vidéo pour s'aider à apprendre tout en échangeant sur leurs expériences de vie.

Contact : **Kévin Allec**



Hakisa

Avec son Hub Social, Hakisa facilite le lien social et la vie quotidienne des familles en simplifiant l'accès aux services digitaux et en donnant une dimension humaine aux nouvelles technologies.

Contact : **Olivier Audouze**



Chauffe Citron

Un nouveau rendez-vous ludique et culturel, source de plaisir et de vitamines pour tous les âges. Chaque mardi, un Hebdo est en ligne pour stimuler curiosité, mémoire et lien social.

Contact : **Sophie Banon**



Ice Geo Alert

Une application mobile gratuite permettant d'envoyer et de recevoir en 2 clics des alertes géolocalisées à vos proches et de renseigner ses données de santé dans un carnet de santé numérique.

Contact : **Lisa Chanssard**



Atelier de « memory training » dans la **salle Calmont** (4ème étage)

**Dana
Steinova**

Responsable d'un centre intergénérationnel d'apprentissage tout au long de la vie, attaché à l'université expérimentale des grands-parents et petits-enfants à Prague.
Directrice de la Société tchèque de "Memory training and Brain jogging"
Membre du conseil des seniors de la ville de Prague. Secrétaire générale de EURAG



Atelier **YOGA DU RIRE** dans la **salle des banquettes** (RdC)

Sylvie Larvor



Professeur de Yoga du rire au Kajyn, animatrice de Club de Rire - le yoga du rire repose sur la thèse : « l'action entraîne l'émotion » et l'idée qu'il ferait augmenter la production des **endorphines** dans le cerveau, qualifiées d'hormones de bonheur. Dans le yoga du rire les personnes rient intentionnellement – sans avoir recours à l'humour, aux blagues ou à la comédie. Le rire est pratiqué en groupe et devient rapidement naturel et contagieux.

Expositions dans le **corridor** attendant à salle des fêtes

GeoSesame

Le mur de mémoire est un projet à l'attention des nouveaux résidents intégrant les Ehpad avec comme ambition de réduire les risques de dépression gériatriques liés à ces lieux de fin de vie. Il s'agit d'un projet au croisement de l'innovation sociale technologique.

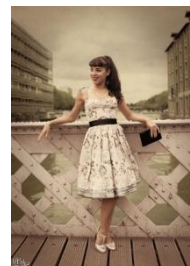
Contact : **François Bonnard**

Geo  Sesame

SML show

Photographies rétro-vintage

Contact : **Sarah-lou Marty**



18 :00

Fin de l'évènement

Participants : les membres du réseau EURAG avec de représentants d' Autriche, Croatie , Estonie, Grande Bretagne, Islande, Israël , Lituanie, Pays Bas, République tchèque, Ukraine), des adhérents d'AG2R La Mondiale et de E-Seniors, les acteurs professionnels locaux dans le domaine du vieillissement (assurances, structures privées et publiques...) et d'autres partenaires internationaux (d'Espagne et de Taiwan)



AG2R LA MONDIALE



Plus d'informations sur notre site :

www.e-seniors.asso.fr



Sites web des intervenants :

EURAG	www.eurag-europe.net
Aiju	http://activa.aiju.info
ALFRED	http://alfred.eu
Robosoft	www.robosoftin.com
Impression 3D Tarmack	www.le-tarmack.com
Impression 3D WiShape !	www.wishape3d.fr
Mamie Cooks	www.mamiecooks.com
Google Institute	www.google.com/culturalinstitute
Ayni	https://ayni.in/
Hakisa	www.hakisa.com
Chauffe Citron	www.chauffecitron.com
Ice Géo Alert	www.icegeoalert.com
GéoSesame	www.geosesame.com
Photographe Sarah lou	http://slmshow.com
Marty	

