

ActivU

Activate Healthy Lifestyle
through Counselling for You

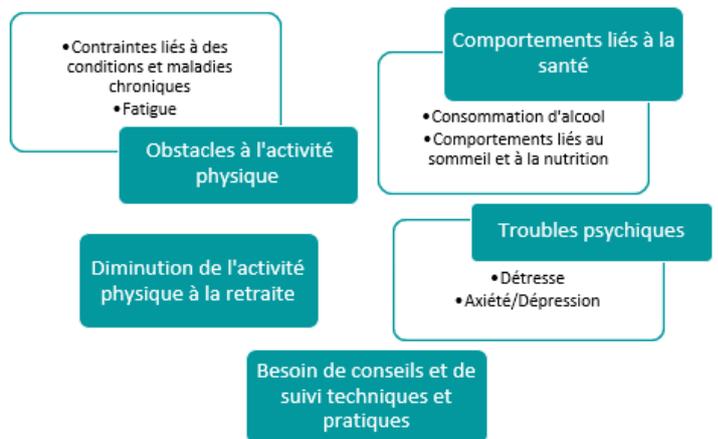
2eme Newsletter

Méthode Mixte d'Évaluation des profils

Grâce à l'analyse de 96 entretiens individuels (12 pour chaque pays partenaire), ActivU a exploré les perceptions, les connaissances, les croyances et les comportements des anciens citoyens actifs, y compris les anciens athlètes de tous et les personnes qui ont eu des professions physiquement intenses.

Chaque groupe de discussion a été enregistré et transcrit, et les données ont été analysées à l'aide d'un logiciel

Des dimensions ont émergé de l'analyse du contenu:



Analyse de validité/Validation

Des entretiens de suivi seront menés avec un participant de chaque groupe de discussion et trois membres du comité scientifique d'ActivU coderont, analyseront et croiseront les données afin de garantir la validité des résultats.

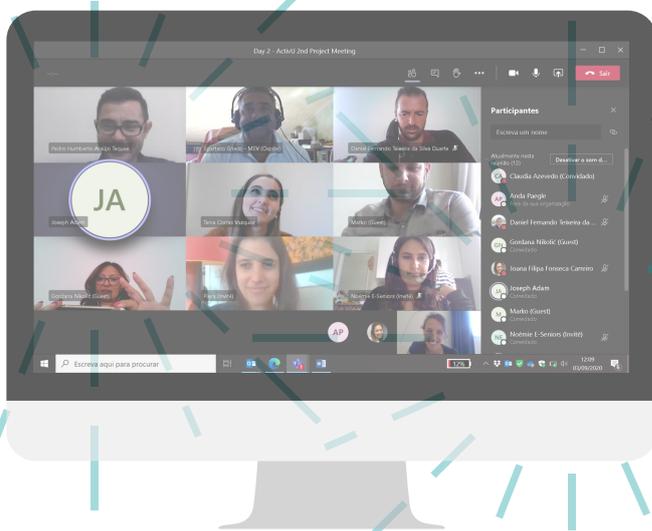
Après avoir identifié le profil des anciens citoyens actifs, le partenariat ActivU procédera à l'élaboration d'un questionnaire d'évaluation tenant compte des caractéristiques identifiées lors des étapes et tâches précédentes.

ActivU - Appel à participation



L'objectif de cet appel est de sélectionner les participants au programme de formation en ligne ActivU, qui se déroulera d'avril à septembre 2021.

Le groupe de participants sélectionnés pourra se former et intégrer le programme, ainsi que recevoir un certificat.



2eme rencontre transnationale

Organisée en ligne le 2 et 3
septembre 2020

Attribution & Création des modules de formation

Les membres du comité technique (un par partenaire) seront responsables de la création et de la rédaction du matériel pédagogique (unités et modules ; activités) sous la supervision du comité scientifique.

Les modules créés aborderont les sujets suivants :

Module 1. Importance du mode de vie et des habitudes de vie dans le cycle de vie d'un individu et implications sur la santé

Module 2. Promotion d'un mode de vie sain et actif

Module 3. Procédure d'orientation concernant les pratiques de promotion d'un mode de vie actif : la santé physique

Module 4. Procédure d'orientation concernant les pratiques de promotion d'un mode de vie actif : autres comportements liés à la santé

Module 5. Autres aspects pertinents du programme de formation

Module 6. Formation en ligne et apprentissage mixte

Le partenariat



Suivez nous sur les
réseaux sociaux pour
plus d'informations sur
le projet



activproject.eu/



Activate Healthy Lifestyle
through Counselling for You



Cofinancé par le
programme Erasmus+
de l'Union européenne

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu qui reflète les vues des seuls auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.