

Bulletin d'information AGES

Juin 2021

Qu'est-ce que le projet « Vieillessement actif des seniors européens »

L'ensemble du consortium AGES vous souhaite la bienvenue dans ce beau projet ! Nous sommes impatients de partager les solutions numériques de vieillissement actif les plus passionnantes et inspirantes pour les seniors européens.

Présentation du projet

Le projet AGES vise à responsabiliser les citoyens européens âgés dans leur vie quotidienne et à les aider à améliorer leur qualité de vie. Nous voulons donner aux seniors les connaissances, les outils et les stratégies pour être des acteurs actifs de leur vieillissement et non des spectateurs passifs. Notre consortium, composé de 7 pays européens, s'efforcera de développer les outils et les formations nécessaires à la responsabilisation des seniors dans leur vieillissement. Ces outils couvriront un large éventail de sujets tels que la gestion du stress, la formation numérique et même l'apprentissage des langues. AGES souhaite également favoriser les échanges intergénérationnels car nous pensons que cet échange sera bénéfique pour les deux générations, qui ont beaucoup à apprendre l'une de l'autre.

Nos résultats

Le projet AGES s'efforce d'améliorer la vie des citoyens européens âgés. Voici quelques résultats clés de notre projet et pourquoi nous pensons qu'ils feront la différence.

- **Guide des villes amies des aînés et du vieillissement actif en Europe** : Le guide comprendra le critère pour devenir une ville amie des aînés, la révision du programme de l'OMS sur les villes amies des aînés, les bonnes pratiques sur le développement et la conception d'une ville amie des aînés, les défis du développement des initiatives amies des aînés et le processus pour devenir une communauté amie des aînés.
- **Formations numériques pour les personnes âgées** : Ce résultat prendra la forme de cours en ligne sur la manière de s'impliquer dans la vie civique et de trouver une activité professionnelle après la retraite pour éviter l'inactivité et les maladies cognitives liées au vieillissement. Il donnera des outils pour l'engagement civique, des plateformes pour les engagements civiques en Europe et dans les pays qui participent au projet, des conseils pour la retraite active, des idées d'activités professionnelles après la retraite, etc.
- **Système numérique appelé "Easy to Learn" et application mobile associée** : Ce système numérique servira de système numérique d'éducation ouverte pour la fourniture du matériel de formation développé tout au long du projet à la fois aux personnes âgées et aux formateurs travaillant dans le domaine de l'éducation des adultes avec le centre de soins infirmiers et de réadaptation pour les personnes âgées.



Création du site web

Notre site web est arrivé ! Créé par notre partenaire, LidiSmart Solutions, vous y trouverez des informations sur notre projet et nos activités, ainsi que des informations complémentaires sur nos partenaires :

<https://agesproject.eu/>

Visitez-le régulièrement pour être informé de l'avancement de notre projet et des activités que nous organisons.

Zoom sur les partenaires du projet

Le coordinateur du projet est issu du **Gouvernorat de Çanakkale**. Le gouvernorat de Çanakkale est actif dans des projets locaux et internationaux par le biais de l'Union européenne et du bureau des affaires étrangères depuis sa création en 2010. Depuis lors, le gouvernorat a coordonné un autre projet de l'UE visant à aider les migrants en Turquie. En outre, Gökçeada (Imroz) a obtenu le titre de finaliste EDEN (European Destination of Excellence) en 2015. Le personnel du gouvernorat de Çanakkale a suivi le cours de langue des signes turque, qui était une autre initiative réussie du bureau de l'UE en 2018.

Notre partenaire français est **E-Seniors** une organisation non gouvernementale à but non lucratif, fondée en 2005 par Monique Epstein, la directrice générale de l'association. E-Seniors vise à lutter contre l'e-exclusion en proposant des formations en TIC aux seniors (55+). E-Seniors dispense des cours de TIC aux seniors sur la région parisienne, afin d'offrir des services de proximité. A travers ses actions pour et avec les personnes âgées, E-Seniors sensibilise également à l'importance des solutions TIC dans la vie quotidienne. La mission d'ESE dans ces projets est de promouvoir l'innovation en matière de vie saine et de vieillissement actif, ainsi que l'apprentissage tout au long de la vie.

Notre partenaire espagnol est **Magenta Consultancy**, une société de conseil en éducation et en projets européens. L'objectif de Magenta est de promouvoir la reconstruction d'une société égale et juste, dans laquelle tout le monde a les mêmes opportunités et les groupes vulnérables sont intégrés. L'association vise à atteindre cet objectif par le biais de programmes éducatifs, principalement axés sur l'égalité des sexes et la prévention de la violence, l'intégration sociale, la santé psychologique et physique, l'aide à l'accès au marché du travail et la promotion de l'esprit d'entreprise, l'alphabétisation - avec l'autonomisation et les compétences clés -, le vieillissement actif et la jeunesse.

Notre partenaire polonais est **la Fondation Parasol**, dont l'objectif principal est d'offrir aux personnes âgées, aux chômeurs et aux jeunes une variété de défis et d'opportunités éducatives, ainsi que de trouver des opportunités de développement personnel pour les personnes âgées. Parasol organise de nombreuses activités pour les seniors, des cours de langues et de TIC aux ateliers de lecture de livres, en passant par les festivals de cinéma, les randonnées pédestres et les réunions de discussion, afin d'impliquer autant de seniors que possible et de les aider à être actifs.

Ensuite, notre partenaire portugais, **l'Université de Porto** ! L'Université de Porto a un fort engagement envers la société et a consolidé sa responsabilité sociale à travers des projets de volontariat et l'interaction avec plusieurs associations civiles locales et régionales dans l'organisation d'activités culturelles, sociales et artistiques. Son centre de compétences sur le vieillissement actif et sain (Porto4Ageing) a pour mission de promouvoir la qualité et la multidisciplinarité des activités de formation, de recherche, de développement et d'innovation menées dans le domaine du vieillissement actif et sain.





Et enfin, notre partenaire des Pays-Bas, **Lidi Smart Solutions** ! Lidi Smart Solutions a été fondée pour promouvoir les dernières tendances de l'ère numérique, en proposant des formations en ligne pour les adultes et les jeunes dans un certain nombre de domaines. Parmi ses activités principales, elle développe et met en œuvre des plateformes d'enseignement en ligne et des outils d'apprentissage en ligne. Lidi Smart Solutions s'est développée pour s'attaquer aux technologies de pointe, en s'efforçant de les démystifier et d'accroître leur accessibilité à divers groupes sociaux et professionnels. Parmi les projets récents, citons l'exploration des diverses utilisations des technologies perturbatrices que sont la blockchain et l'IA, ainsi qu'une synthèse de contenu pour les MOOC.

La suite ?

Tous les partenaires mettent en place des **questionnaires sur nos groupes cibles** et déterminent le nombre d'aînés et de jeunes prêts à participer aux réunions de génération et ayant besoin de cours sur les TIC pour renforcer leurs capacités dans ce domaine.

Tout d'abord, notre **première "réunion des générations"** aura lieu ; elle permettra aux générations plus âgées et plus jeunes de se rencontrer et d'échanger leurs expériences et leurs connaissances. À cette occasion, un séminaire de santé sur les thèmes du vieillissement actif et du vieillissement réussi sera donné au groupe cible par tous les partenaires.

Notre première **activité d'apprentissage et de formation aura lieu à Porto** ! Cet atelier thématique traitera de deux aspects importants pour rendre une ville plus conviviale pour les personnes âgées : "Communication et information", et "Services communautaires et de santé", avec les objectifs suivants :

1. Discuter des **caractéristiques essentielles des villes amies des aînés**
2. Présentation **des bonnes pratiques en matière de "Communication et information"** et de "Services communautaires et de santé".
3. Discussion sur les méthodologies pour la **mise à l'échelle** des bonnes pratiques.

Plus d'infos :

Consultez notre site web ou notre page de médias sociaux ! Ici :

- <https://agesproject.eu/>
- [AGES Facebook Page](#)

Voici également quelques ressources sur les nouveautés en matière de vieillissement actif numérique (en anglais) :

- "Ageing gracefully in a digital world", How China is harnessing technological innovation to become an age-friendly society <https://www.who.int/china/news/feature-stories/detail/ageing-gracefully-in-a-digital-world>
- "What does it mean to age gracefully": <https://www.healthline.com/health/aging-gracefully>
- "A guide to eat your age", information on nutrition per age group: <https://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/eat-your-age>
- AGE Platform Europe is full of information and resources for 50+: <https://www.age-platform.eu/>



Cofinancé par
l'Union européenne

GRANT AGREEMENT 2020-1-TR01-KA204-092414