



Newsletter AGES

Juillet 2022

Le projet

Le projet AGES vise à renforcer l'autonomie des seniors européens dans leur vie quotidienne et à les aider à améliorer leur qualité de vie. Les partenaires s'efforcent de donner aux personnes âgées les connaissances, les outils et les stratégies nécessaires pour être des acteurs de leur propre vieillissement et non des spectateurs passifs.

Notre consortium, composé de 6 pays européens, aura pour objectif de développer les outils et les formations nécessaires à l'autonomisation des personnes âgées. Ces outils couvriront un large éventail de sujets tels que la gestion du stress, la formation numérique et même l'apprentissage des langues.

AGES souhaite également encourager les échanges intergénérationnels car nous pensons que les deux générations en tireront profit, puisqu'elles ont toutes les deux beaucoup à apprendre de l'autre.

Nos résultats à ce jour

TPM à Poznań, en Pologne

L'équipe du projet AGES s'est réunie à Poznań les 8 et 9 juin derniers, pour discuter de l'avancement du projet et de nos prochaines étapes. Les partenaires ont partagé leur expérience dans la rédaction des productions intellectuelles liées au projet, à savoir le « Guide sur les villes et communautés amies des aînés » et le « E-Handbook on Active Aging of the European Seniors », ont planifié les prochaines étapes du projet, et enfin échangé quelques idées pour chercher à sans cesse améliorer le projet AGES.



**Cofinancé par
l'Union européenne**

GRANT AGREEMENT 2020-1-TR01-KA204-092414

Nous avons également eu l'occasion de découvrir la ville de Poznań, grâce à l'hospitalité de notre hôte, la Fondation Parasol, et de partager de superbes moments ensemble afin de renforcer les liens au sein de notre équipe.

Ces réunions sont essentielles au bon déroulement de notre projet et à la production des meilleurs résultats possibles pour AGES.



LTTA à Gijón, en Espagne

Un mois plus tard, toute l'équipe s'est à nouveau réunie à Gijón, en Espagne, pour notre LTTA organisé par notre partenaire Magenta. Durant toute la première semaine de juillet, nous avons eu l'occasion d'en apprendre davantage sur les bonnes pratiques mises en œuvre par les différentes villes de la région des Asturies, à savoir Gijón, Oviedo, Avilés et Candás.

Les différentes rencontres, organisées par Magenta et en partenariat avec les structures représentatives de ces villes, ont permis d'étudier les différentes pratiques mises en place dans les Asturies pour aider les seniors à rester actifs tout au long de leur retraite, telles que la formation numérique grâce à des ateliers intergénérationnels, les activités physiques, l'autonomisation par le théâtre, les centres d'accueil de jour, ou encore l'aide reçue via des centres de téléassistance de la Croix Rouge.





IO1 Guide sur les villes et communautés amies des aînés

Après un travail acharné de la part de tous les partenaires du projet AGES, l'IO1 est maintenant terminé, et le « Guide sur les villes et communautés amies des aînés » rédigé sous la direction de l'Université de Porto sera bientôt transmis sur nos réseaux, y compris le site web du projet, en anglais et dans les langues de chaque pays partenaire. Il sera également diffusé aux municipalités qui pourraient être intéressées par un tel échange de bonnes pratiques.

Nous sommes tous très fiers de cette réussite et de ce beau résultat !

IO2 Formations en ligne Seniors et E-Handbook pour les Seniors

Après avoir défini la structure de l'E-Handbook avec les partenaires, E-Seniors a présenté la première ébauche de l'IO2 lors de notre TPM à Poznań. Ce guide électronique contient des Unités d'Apprentissage, qui seront accessibles à tous via nos réseaux, et qui permettront aux utilisateurs d'en savoir plus sur différents sujets importants pour le bon vieillissement actif des seniors. L'E-Handbook aborde les questions cruciales à considérer avant sa retraite, à savoir les différents aspects économiques et financiers à prendre en compte, l'importance et le rôle des liens sociaux lorsque vous êtes senior, et les différentes possibilités de continuer à apprendre après la retraite.





Ces unités d'apprentissage seront suivies de guides pratiques pour chacun des pays partenaires, compilant des idées et des conseils pratiques pour les seniors ou toute personne dans la vie active et souhaitant préparer sa retraite dès maintenant. Ils contiendront une liste d'exemples et de conseils accessibles à tous.

Prochaines étapes

Les Productions Intellectuelles de notre projet :

IO2 Formations en ligne Seniors et E-Handbook pour les Seniors

Tous les partenaires travaillent maintenant à l'élaboration de bonnes pratiques qui peuvent être trouvées dans leur pays ou leur ville pour les personnes âgées qui veulent rester actives pendant leur retraite.

Nous sommes impatients de présenter les résultats, qui devraient être disponibles d'ici la fin de l'année 2022.

IO3 Développement d'un système numérique "EasyLearn"

Notre partenaire LidiSmart a présenté ses premières idées et propositions pour la préparation de l'IO3 lors du TPM à Poznań. Nous allons maintenant travailler à sa réalisation au cours des prochains mois, sous sa direction !

Nous vous tiendrons régulièrement informés de nos progrès sur les pages des médias sociaux d'AGES !

Notre prochaine réunion de projet :

LTTA à Paris, France

En novembre prochain, ce sera au tour des partenaires d'AGES d'étudier les bonnes pratiques pour les seniors actifs à Paris. L'association E-Seniors accueillera l'équipe dans ses locaux, et présentera également les actions et activités qu'elle met en place pour ses seniors.



**Cofinancé par
l'Union européenne**

GRANT AGREEMENT 2020-1-TR01-KA204-092414



Restons en contact via notre page Facebook !

Vous voulez en savoir plus ?

Consultez notre site web ou notre page de réseau social ! Les liens ci-dessous :

- <https://agesproject.eu/>
- [AGES Facebook Page](#)

Voici également quelques ressources sur les nouveautés en matière de vieillissement actif numérique :

- "Ageing gracefully in a digital world", How China is harnessing technological innovation to become an age-friendly society <https://www.who.int/china/news/feature-stories/detail/ageing-gracefully-in-a-digital-world>
- "What does it mean to age gracefully": <https://www.healthline.com/health/aging-gracefully>
- "A guide to eat your age", information on nutrition per age group: <https://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/eat-your-age>
- AGE Platform Europe is full of information and resources for 50+: <https://www.age-platform.eu/>



**Cofinancé par
l'Union européenne**

GRANT AGREEMENT 2020-1-TR01-KA204-092414