

# La cuisine dans les contes & les mythes irlandais

*Le saumon de la connaissance (An Bradán Feasa) fait partie du cycle Fenian de la mythologie irlandaise. La première chose à être créée était un noisetier ; toutes les connaissances de l'univers étaient contenues dans ses branches. Ce noisetier poussait au-dessus du puits de la sagesse (Tobar Segais) où vivait un grand saumon moucheté. L'histoire raconte que le saumon mangea des noisettes qui étaient tombées dans le puits, acquérant ainsi toute la sagesse de l'univers. Il a été prédit que la première personne à attraper et à manger le saumon obtiendrait cette connaissance et qu'un homme du nom de Fionn serait le premier à le faire. Beaucoup ont essayé et échoué, jusqu'à ce qu'un poète nommé Finnegas l'attrape, après avoir pêché dans la rivière Boyne pendant sept longues années. Finnegas demanda à son apprenti de lui préparer le saumon. L'apprenti était un jeune Fionn McCool (Fionn mac Cumhaill), le grand guerrier et héros irlandais.*

*Il s'est brûlé le pouce en cuisant le saumon, créant une ampoule. Lorsque l'ampoule éclata, sans réfléchir, il mit son pouce dans sa bouche pour soulager la douleur et acquit en un instant toutes ses connaissances.*

Écrit par : Daniel Sugrue

