

# NEWSLETTER

Mars - 2024

[www.integralabactivities.com](http://www.integralabactivities.com)  
[www.integralabplus.com](http://www.integralabplus.com)



## E-SENIORS : LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DU BIEN-ETRE DES SENIORS

Integra\_Lab+ a pour objectif d'offrir un ensemble de ressources numériques permettant aux seniors de travailler de manière autonome, seuls ou en groupe. Le but est de rendre ces ressources facilement accessibles afin que les seniors puissent les intégrer normalement dans leur vie quotidienne. Ainsi, peu à peu, leur qualité de vie sera maintenue plus longtemps. Bien que les seniors doivent posséder certaines compétences numériques, le projet vise à offrir ces ressources de manière simple et accessible.

E-Seniors est une association experte dans le domaine des seniors et des compétences numériques. Sa contribution au projet est essentielle, car elle apporte son expérience pour assurer la normalisation des nouvelles technologies auprès des seniors. Une formation appropriée, en adéquation avec leurs besoins, est essentielle :

- Promouvoir le vieillissement actif.
- Lutter contre la ségrégation des personnes âgées.
- Favoriser l'allongement de la durée de vie à leur domicile.
- La communication intergénérationnelle.
- Développer des solutions et des applications.

Grâce à la synergie entre ses membres, ce réseau stimule le transfert de connaissances et l'échange de bonnes pratiques, ainsi que la création de groupes de travail chargés de développer et de promouvoir de nouvelles idées et solutions.



## CULTURE ET CREATIVITE DE L'ITALIE : LA CONTRIBUTION DU CORTE DEI MIRACOLI DANS LES DOMAINES CULTUREL, SOCIAL ET EDUCATIF

Le Centro Cultura Contemporanea La Corte dei Miracoli est une association culturelle à but non lucratif de promotion sociale, qui opère sur le territoire de Sienne et de sa province à travers la projection et l'expérimentation dans le domaine social, artistique et culturel. La Corte dei Miracoli est devenue un point de référence essentiel pour la réalité siennoise et toscane et est toujours restée fidèle à un mélange dynamique de créativité libre et d'engagement social. L'idée de base est la coexistence et l'influence mutuelle des trois "piliers" sur lesquels repose l'essence même de cette association : le social, le culturel et l'éducatif.

Leur expérience dans le domaine de la culture est une grande contribution au projet Integra\_Lab+, qui vise à améliorer le bien-être des personnes âgées par le biais de la créativité. Les activités culturelles permettent aux personnes âgées de développer leurs compétences créatives, en cherchant de nouvelles façons de résoudre les problèmes quotidiens. Corte dei Miracoli propose des expériences culturelles où les personnes âgées acquièrent ces compétences qui améliorent leur bien-être émotionnel.



## L'ART COMME CHEMIN VERS LE BIEN-ÊTRE ET L'AUTONOMISATION. 32PUNTOS ET L'UNIVERSITÉ COMPLUTENSE DANS LE PROJET INTEGRA\_LAB+

Les partenaires espagnols 32puntos (León) et l'Université Complutense de Madrid (UCM) apportent au projet leur expérience en matière d'activités dans les musées et les galeries d'art. 32puntos a mené de nombreuses initiatives d'art-thérapie avec des personnes âgées ces dernières années, tandis que l'UCM a mis en place divers projets dans lesquels les musées contribuent à la formation de ses étudiants. La collaboration des deux partenaires avec les institutions des musées permet de développer des initiatives spécialement conçues pour répondre aux besoins des personnes âgées. Les bénéficiaires du projet apprécient l'art, d'un point de vue esthétique, et renforcent leurs capacités cognitives et émotionnelles, ce qui les aide à atteindre une meilleure qualité de vie.



<https://www.integralabplus.com/home>