

NEWSLETTER

Juin - 2023

www.integralabactivities.com
www.integralabplus.com



A PROPOS D'INTEGRA_LAB+

Integra_Lab+ est le nom du projet Erasmus+. « Il s'agit d'autonomiser les personnes âgées en leur permettant de prendre soin d'elles-mêmes sur le plan émotionnel et en leur donnant la possibilité d'acquérir des compétences numériques et créatives ». Un projet qui cherche à améliorer le bien-être des personnes âgées à travers le développement de leurs compétences créatives, tant dans les aspects culturels et artistiques que dans l'activité physique et mentale. Tout cela avec l'aide d'outils numériques. Nous voulons que ces personnes âgées disposent de la formation et des outils nécessaires pour qu'elles puissent se remettre émotionnellement de la situation qu'elles ont vécue et établir les bases d'une accessibilité inclusive aux nouvelles technologies. Pour ce faire, le cours d'amélioration du bien-être sera conçu et mis en œuvre. À cette fin, des formateurs seront d'abord formés, puis le cours sera mis en œuvre dans tous les pays partenaires.

COMMENT INTEGRA_LAB+ ATTEINDRA-T-IL SES OBJECTIFS ?

Le premier objectif consiste à réduire le fossé numérique qui existe entre les personnes âgées, non seulement dans les processus d'apprentissage, mais aussi dans l'exécution de leurs tâches quotidiennes.

Pour ce faire, nous développerons du matériel de formation et concevrons des pédagogies qui les guideront vers le processus d'amélioration continue et d'auto-apprentissage qui implique de maîtriser les nouvelles technologies.

Nous développerons une boîte à outils numérique, une vidéothèque et une méthodologie adaptée à la formation en ligne des personnes âgées.



INTEGRA_LAB ET SES PARTENAIRES

Integra_Lab est une équipe de cinq partenaires européens : Université de Münser (Allemagne), E-Seniors (France), PlinEu (Pologne), Corte dei Miracoli (Italie) et 32puntos et Universidad Complutense de Madrid (Espagne).

Chaque partenaire est un expert dans l'un des domaines principaux du projet : les personnes âgées, l'activité physique, la créativité, la gestion des émotions et/ou la formation. Bien que certains partenaires aient déjà travaillé ensemble sur d'autres projets dans le passé, cette fois-ci de nouveaux partenaires se sont joints au projet afin d'approfondir les connaissances.

Toutes les informations disponibles sur le projet peuvent être consultées sur le site web suivant :

<https://www.integralabplus.com/home>

Avec le soutien du programme Erasmus+ de l'Union européenne. Le soutien de la Commission européenne à la production de ce site web ne constitue pas une approbation de son contenu, qui reflète uniquement les opinions des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'il contient.

