



Ce projet est soutenu par  
"European Institute of Innovation and Technology (EIT)"  
qui est une structure de l'UE  
et opère dans le cadre du  
programme de l'innovation  
et de la recherche Horizon2020.



***E-Seniors, l'Université de Grenoble-Alpes et IESE Business School sont heureux de vous présenter cet automne 2017***



# DANCESalsa

***Seniors As Life Style Activists = SALSA***

***Inscriptions et accès à notre formation:***

**[www.fun-mooc.fr](http://www.fun-mooc.fr)**

***Suivez-nous sur Facebook!  
@eseniorsparis***

DANCESalsa est un cours en ligne ouvert à tous et il vous permet de découvrir aussi bien la culture que la danse « Salsa » dans un environnement **convivial** et **stimulant** !

Notre formation, ayant pour but d'encourager un mode de vie sain et actif, est divisée en 4 séquences clés :

- Les bienfaits de la Danse et la Thérapie de Danse
- Les notions clés de la culture Salsa
- Initiation pratique à la danse de Salsa (pas, rythme et l'équipement)
- La danse Salsa à deux

De plus, nous allons vous inviter à participer à des classes collectives de danse Salsa qui seront organisées dans la région parisienne !

**REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ VIRTUELLE DE FORMATION DÈS AUJOURD'HUI !**

